

Breitensport

Hier sind Kinder, die gerne Skifahren und ihre Techniken verbessern wollen, genau richtig. Das Training findet in kleinen Gruppen (ca. 3 - 8 Kinder) statt. Durch Auswahl der einzelnen Pakete bestimmen Sie selbst, wie oft Ihr Kind mitfährt. Es gibt natürlich auch ein Abschlussrennen (Gilchinger Meisterschaft). Wer möchte, kann auch an anderen Rennen teilnehmen. Mindestanforderung: Keine Anfänger, zwei Skikurse.

Hallen-, Mountainbike-, Lauf- und Inlinetraining (Termine: siehe Internet)

Verschiedene Pakete, wie z. B.:

Gletschertraining ab Herbst im Kaunertal, Skitraining ab Dezember in Westendorf/Tirol und Training in den Weihnachtsferien.

Mögliche Rennen:

Zwergelrennen
Vereinsmeisterschaft
Kreiscuprennen

Weitere Infos und Termine können unter www.skisport.tsv-ga.de eingesehen werden.

Rennsport

In dieser Kategorie werden die Techniken Ihres Kindes verbessert und gezielt für den Rennsport ausgebildet. Das Paket beinhaltet ab Oktober Gletschertraining im Kaunertal und ab Dezember finden weitere Trainings in Westendorf/Tirol statt. Ab Januar finden regelmäßig Rennveranstaltungen statt, die von uns betreut werden. Zusätzlich werden ab Januar weitere Trainingseinheiten angeboten.

Hallen-, Mountainbike-, Lauf- und Inlinetraining (Termine: siehe Internet)

Rennsportpaket:

Ca. 16 Tage Training

Mögliche Rennen:

Zwergelrennen
Kreiscuprennen
S8/10 Rennen
S12/14 Rennen
J16/18 Rennen

Weitere Infos und Termine können unter www.skisport.tsv-ga.de eingesehen werden.

Leistungsgruppe (LG)

Bei der LG-Gruppe wird der Schwerpunkt allein auf den Rennsport gesetzt. Das Stangentraining überwiegt während der ganzen Saison. Es wird meist schon ab September trainiert. Wie auch bei der Rennsportgruppe findet das Training am Gletscher im Kaunertal statt und anschließend in Westendorf/Tirol. Das Training wird jedes Wochenende und in den gesamten Ferien durchgeführt. Ab Januar finden regelmäßig Rennveranstaltungen statt, die von uns betreut werden. Zusätzlich werden ab Januar weitere Trainingseinheiten angeboten.

Hallen-, Mountainbike-, Lauf- und Inlinetraining (Termine: siehe Internet)

LG-Paket:

Ca. 34 Tage Training

Mögliche Rennen:

Kreiscuprennen
S8/10 Rennen
S12/14 Rennen
J16/18 Rennen

Weitere Infos und Termine können unter www.skisport.tsv-ga.de eingesehen werden.

Aktuelle Trainingszeiten:

Die aktuellen Zeiten finden Sie auf unserer Internetseite.

Zwergel (3 bis 8 Jahre)

Kinder ab 3 Jahre werden hier spielerisch in Kondition und Koordination gefördert, wobei Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Im Sommer findet das Training im Freien statt und wir lernen und üben das Inlineskaten.

Inlinetraining (Mai – Juli)

Zu Beginn üben wir das freie Fahren und gehen dann allmählich über zum Stangentraining (bei schlechtem Wetter: Konditionstraining in der Halle)

Hallentraining
Schüler 8-10 Jahre
Schüler 12-14 Jahre

Konditions- und Koordinationstraining

Kontakt:
Sabine Naydek
naydek@skisport.tsv-ga.de

www.skisport.tsv-ga.de

**Sie und/oder
Ihre Kinder
fahren gerne Ski
und suchen
Gleichgesinnte?**

**Dann sind Sie
bei uns richtig.**

**Die Skiabteilung des
TSV Gilching-Argelsried e.V.
hat Ihnen einiges
zu bieten.**

Sehen Sie selbst!



Stellt sich vor